

# ボディケア

垂直圧式ボディケア 延長 10min ¥1,300



ショート 40min ¥5,200

うつ伏せ:上半身～下半身・首・肩

スタンダード 60min ¥7,500

うつ伏せ:上半身～下半身・首・肩 仰向け:下半身ストレッチ

ロング 80min ¥10,000

うつ伏せ:上半身～下半身・首・肩・お疲れポイント重点  
仰向け:下半身ストレッチ

部分強化コース 延長 10min ¥1,300



1



2



3



4

1 頭皮リフレ〈ボディ+頭部〉 30min ¥4,800

頭にある反射区やツボを刺激することで、大きなリラックス効果が得られます。

2 経穴ハンドケア〈腕+掌中心〉 30min ¥4,800

足裏と同じ数存在する掌の反射区を刺激し、腕まわりの軽さにアプローチします。

3 足裏角質除去〈足裏中心〉 30min ¥4,800

普段の姿勢のクセによって足裏に溜まる角質を丁寧に除去。驚くほど全身がスッキリ。

4 肩甲骨はがし〈肩甲骨集中ケア〉 30min ¥4,800

肩甲骨を集中ケアすることで背中のコリがスッキリします。

# あかすりエステ

スパあかすり



A.基本コース 30min ¥4,800

あかすり ボディシャンプー

B.すっきりコース 50min ¥8,200

あかすり ボディシャンプー 全身海藻ジェルトリートメント

C.おすすめコース 70min ¥12,000

あかすり ボディシャンプー 全身アロマリンパトリートメント  
フェイススクリームトリートメント 顔パック

D.スペシャルコース 90min ¥15,000

あかすり 足裏角質除去 ボディシャンプー 背中蒸しタオルケア  
全身アロマリンパトリートメント クレンジング  
フェイススクリームトリートメント 顔ピーリング 顔パック 頭皮ケア

option<sup>\*1</sup>

ヘアシャンプー 5min ¥800

頭皮ケア 10min ¥1,800

指名料 ¥500 (性別のみ指定ご希望の場合 ¥300)

72反射区フットケア 延長 10min ¥1,300



むくみ解消 40min ¥5,200

足裏 ふくらはぎオイルトリートメント

代謝アップ 60min ¥7,500

足裏 ふくらはぎオイルトリートメント 頭皮ケアor角質ケア

血行促進 80min ¥10,000

足裏 ふくらはぎオイルトリートメント 頭皮ケアor角質ケア

タイ古式セラピー 延長 10min ¥1,500



サバイサバイ(気持ちいい) 60min ¥8,500

ロウンロウン(暖かくなる) 90min ¥12,000

レンレン(強い) 120min ¥16,000

タイ式アロマトリートメント 延長 10min ¥1,800



ルウムトン(リフレッシュ) 40min ¥6,800

うつ伏せ:上半身～下半身

クワムスック(ハッピー) 60min ¥9,500

うつ伏せ:上半身～下半身 仰向け:脚・腕

ポークラーイ(リラックス) 90min ¥14,000

うつ伏せ:上半身～下半身 仰向け:脚・腕・お腹・デコルテ・ヘッドケア

指名料 ¥500

スパエステ



1.アロマリンパ基本 40min ¥7,000

全身アロマリンパトリートメント

2.全身アロマリンパスペシャル 60min ¥10,000

全身アロマリンパトリートメント  
+〈背中蒸しタオルケア or フェイシャルエステ or スカルプケア(クリームバス)〉

3.腸内もみほぐし 30min ¥4,800

腹部もみほぐし 両脚リンパ流し(仰向け)

4.デコルテ&スカルプケア 30min ¥4,800

ヘアシャンプー クリームバス デコルテ

5.デコルテ&フェイシャルエステ 30min ¥4,800

クレンジング ウォッシング ピーリング フェイスパック デコルテ ヘッドケア

\*1〈スパあかすり〉or〈スパ・エステ〉とセットでご注文いただけます。

※価格は全て税込価格となります。

WEB予約はこちら 

Reservation

# Relaxation

## Body Care Extension 10min 1,300yen



Short Course 40min 5,200yen  
【Lying on your stomach】  
Upper body～lower body, Neck, Shoulders

Standard Course 60min 7,500yen  
【Lying on your stomach】  
Upper body～lower body, Neck, Shoulders  
【Lying on your back】  
Lower body stretch

Long Course 80min 10,000yen  
【Lying on your stomach】  
Upper body～lower body, Neck, Shoulders,  
Focus on the areas with the most fatigue  
【Lying on your back】  
Lower body stretch

## Partial Reinforced Course Extension 10min 1,300yen



Head Reflexology 30min 4,800yen

Hand Reflexology 30min 4,800yen

Foot Care (Exfoliation) 30min 4,800yen

Shoulder Blade Stretch 30min 4,800yen

# Scrubbing Esthetics

## Body Scrub Course (Akasuri )



A.Basic Course 30min 4,800yen  
Body scrub, Body shampoo

B.Refresh Course 50min 8,200yen  
Body scrub, Body shampoo, Seaweed gel treatments  
(using natural seaweed gel provides moisture and smoothness to the body)

C.Recommended Course 70min 12,000yen  
Body scrub, Body shampoo, Aromatherapy oil treatment,  
Facial cream treatment, Facial pack

D.Special Course 90min 15,000yen  
Body scrub, Foot Care (Exfoliation), Body shampoo,  
Steamed towel treatment, Aromatherapy oil treatment,  
Facial cleansing, Facial cream treatment,  
Facial peeling, Facial pack, Scalp care

Option Menu\*

Hair Shampoo 5min 800yen

Scalp Care 10min 1,800yen

Foot Care (Exfoliation) 10min 1,800yen

Extension 10min 1,800yen

\*The extra options need to be combined with the main services and cannot be used on a separate basis.

All prices are tax included.

Staff reservation fee 500yen  
Male/female staff selection fee 300yen

## Foot Care Extension 10min 1,300yen



Short Course 40min 5,200yen  
Foot sole reflexology, Calf oil treatment

Standard Course 60min 7,500yen  
Foot sole reflexology, Calf oil treatment,  
[Head care or Foot Care (Exfoliation)]

Long Course 80min 10,000yen  
Foot sole reflexology, Calf oil treatment,  
[Head care or Foot Care (Exfoliation)]

## Thai Traditional Therapy Extension 10min 1,500yen



Sabai Sabai [Relax] 60min 8,500yen

Roun Roun [Warm] 90min 12,000yen

Ren Ren [Strong] 120min 16,000yen

## Thai Style Aroma Treatment Extension 10min 1,800yen



Rumuton [Refresh] 40min 6,800yen  
【Lying on your stomach】 Upper body ~ Lower body

Kuwamsuk [Happy] 60min 9,500yen  
【Lying on your stomach】 Upper body ~ Lower body  
【Lying on your back】 Legs, Arms

Ponkurai [Relax] 90min 14,000yen  
【Lying on your stomach】 Upper body ~ Lower body  
【Lying on your back】 Legs, Arms, Waist, Decollete, Head care

## Spa Beauty Course



1.Aroma Lymph Basic 40min 7,000yen  
Aromatherapy oil treatment

2.Aroma Lymph Special 60min 10,000yen  
Aromatherapy oil treatment, Steamed towel treatment or  
Facial esthetic or Scalp care(Cream bath hair treatment)

3.Abdominal Care 30min 4,800yen  
Abdominal treatment, Legs lymph drainage (Lying on your back)

4.Decollete & Scalp Care 30min 4,800yen  
Hair shampoo, Cream bath hair treatment, Decollete care

5.Decollete & Facial Esthetic 30min 4,800yen  
Facial cleansing, Washing, Facial peeling, Facial pack,  
Decollete care, Head care

Make a Reservation 

# 保健按摩&足疗

保健按摩 延长10分 1,300日元



全身保健40 40分 5,200日元  
【俯卧】上半身到下半身，肩部，颈部

全身保健60 60分 7,500日元  
【俯卧】上半身到下半身，肩部，颈部  
【仰卧】下半身拉伸

全身保健80 80分 10,000日元  
【俯卧】上半身到下半身，肩部，颈部，疲劳部位着重缓解  
【仰卧】下半身拉伸

局部项目 延长10分 1,300日元



头部按摩 30分 4,800日元

手部护理 30分 4,800日元

足底去角质 30分 4,800日元

肩胛骨护理 30分 4,800日元

# 搓澡美体项目表

搓澡美体项目表



A.基本项目 30分 4,800日元  
全身搓澡，沐浴液按摩

B.清爽项目 50分 8,200日元  
全身搓澡，沐浴液按摩，海藻按摩

C.推荐项目 70分 12,000日元  
全身搓澡，沐浴液按摩，全身香薰精油按摩，  
面部温牛奶润肌护理，保湿面膜

D.特别推荐项目 90分 15,000日元  
全身搓澡，足底去角质，沐浴液按摩，背部热敷毛巾，  
全身香薰精油按摩，卸妆按摩，  
面部温牛奶润肌护理，面部去角质，保湿面膜，头部按摩

单项<sup>※1</sup>

洗发 5分 800日元

头部按摩 10分 1,800日元

足底去角质 10分 1,800日元

延长 10分 1,800日元

※1 附加项目需配合课程，不可单独使用

指名费 500日元 / 男女指名费 300日元

足疗 延长10分 1,300日元



足底+小腿40 40分 5,200日元  
足底，小腿

足底+小腿60 60分 7,500日元  
足底，小腿，任选一项〈头部按摩 或 足底去角质〉

足底+小腿80 80分 10,000日元  
足底，小腿，任选一项〈头部按摩 或 足底去角质〉

泰式传统疗法 延长10分 1,500日元



泰式疗法60 60分 8,500日元

泰式疗法90 90分 12,000日元

泰式疗法120 120分 16,000日元

精油护理 延长10分 1,800日元



精油护理40 40分 6,800日元  
【俯卧】上半身到下半身

精油护理60 60分 9,500日元  
【俯卧】上半身到下半身，肩部，颈部 【仰卧】小腿，大腿，胳膊

精油护理90 90分 14,000日元  
【俯卧】上半身到下半身，肩部，颈部  
【仰卧】小腿，大腿，胳膊，肚子，肩颈，头部按摩

美容项目表 指名费 500日元

美容项目表



1.淋巴排毒基础项目 40分 7,000日元  
全身淋巴排毒

2.淋巴排毒基础项目 60分 10,000日元  
全身淋巴排毒+  
任选一项〈背部热敷毛巾 或 面部护理 或 头皮护理〉

3.腹部排毒按摩 30分 4,800日元  
腹部柔和按摩，前腿部淋巴排毒

4.头部护理项目 30分 4,800日元  
洗发，头部按摩，肩颈护理

5.面部护理项目 30分 4,800日元  
卸妆按摩，洁面按摩，面部去角质，保湿面膜，  
肩颈护理，头部按摩

标价上的价格全部都是含税的。

日本語 ›

English ›

中文 ›