



癒し処 啓楽院
Relaxation & Esthe Keirakuin



あかすり殿



温浴との相乗効果による

極上・癒やし体験

WEB予約はこちら

Online Booking / 预订 / 預訂 / 예약



施術メニューのご案内

Relaxation Menu

日本語



English



中文



한국어





ボディケア

クイック	うつ伏せ：上半身or下半身	30min ¥3,800
ショート	うつ伏せ：上半身～下半身・首・肩	40min ¥5,000
スタンダード	うつ伏せ：上半身～下半身・首・肩 仰向け：下半身ストレッチ	60min ¥7,500
ロング	うつ伏せ：上半身～下半身・首・肩・ お疲れポイント重点 仰向け：下半身ストレッチ	80min ¥9,800

フットケア

足裏のみ	足裏中心	30min ¥3,800
むくみ解消	足裏 ふくらはぎ オイルトリートメント	40min ¥5,000
代謝アップ	足裏 ふくらはぎ 太もも オイルトリートメント 吸い玉	60min ¥7,500
血行促進	足裏 ふくらはぎ 太もも オイルトリートメント 吸い玉 肩揉み付き	80min ¥9,800

和式ボディケア

レギュラー メンテナンス	【仰向け】上半身・腸もみ・肩・両腕 【横向き】肩・背中・腰・下半身 【仰向け】首・肩	60min ¥8,500
プレミアム メンテナンス	【仰向け】上半身・腸もみ・肩・両腕 【横向き】肩・背中・腰・下半身・ お疲れポイント 【仰向け】首・肩	90min ¥12,500

カッピング(足裏)

ショート	カッピングを試してみたい方に。	10min ¥2,000
スタンダード	しつこい疲れにお悩みの方に。	20min ¥3,800
スペシャル	カッピング + フット40分 (足裏 ふくらはぎ カッピング)	40min ¥6,000

部分強化コース

効果を実感しやすいポイントケアです。 各30min ¥4,500

頭皮デトックス	経穴ハンドケア	足裏角質除去	肩甲骨はがし
---------	---------	--------	--------

タイ古式セラピー

サバイサバイ (気持ちいい)	初めての方に。	60min ¥8,500
ロウンロウン (暖かくなる)	お疲れの部分が 気になる方へ。	90min ¥12,500
レンレン (強い)	じっくりとタイ古式を 味わいたい方へ。	120min ¥15,000

バリニーズオイル

ショート	上半身 or 下半身 + ヘッド	40min ¥8,500
スタンダード	全身 + ヘッド	60min ¥12,000
VIP	全身 + ヘッド + 気になる部分を集中的に	90min ¥15,000



スパあかすり

A.お試し コース	あかすり ボディシャンプー	30min ¥4,200
B.基本 コース	あかすり ボディシャンプー ヘアシャンプー ショートリンパ	40min ¥5,800
C.しっとり コース	あかすり ボディシャンプー 全身海藻ジェルトリートメント	50min ¥8,200
D.おすすめ コース	あかすり ボディシャンプー 全身アロマリンパトリートメント 時間内で「フェイシャルエステ」もご利用可	70min ¥12,000
E.スペシャル コース	あかすり 足裏角質除去 ボディシャンプー 背中蒸しタオルケア 全身アロマリンパトリートメント フェイスクリームトリートメント 顔ピーリング 顔パック 頭皮ケア ヘアシャンプー	90min ¥15,000

スパエステ

1.アロマリンパ 基本	全身アロマリンパトリートメント	40min ¥7,000
2.全身アロマ リンパ スペシャル	全身アロマリンパトリートメント + 〈背中蒸しタオルケア or フェイシャルエステ or スカルプケア(クリームバス)〉	60min ¥10,000
3.スカルプケア	ヘアシャンプー クリームバス デコルテ	30min ¥4,800
4.フェイシャル エステ	クレンジング フェイスクリームトリートメント ピーリング フェイスパック デコルテ ヘッドケア	30min ¥4,800
オプション		
	足裏角質ケア 10min ¥1,800	頭皮ケア 10min ¥1,800



Body Care

Quick Course	[Lying on your stomach] Upper Body or Lower Body,	30min 3,800yen
Short Course	[Lying on your stomach] Upper Body~Lower Body, Neck, Shoulders	40min 5,000yen
Standard Course	[Lying on your stomach] Upper Body~Lower Body, Neck, Shoulders [Lying on your back] Lower body stretch	60min 7,500yen
Long Course	[Lying on your stomach] Upper Body~Lower Body, Neck, Shoulders, [Focus on the areas with the most fatigue] [Lying on your back] Lower body stretch	80min 9,800yen

Foot Care

Quick Course	Foot sole	30min 3,800yen
Short Course	Foot sole Calf Oil treatment	40min 5,000yen
Standard Course	Foot sole Thigh Calf Oil treatment Cupping	60min 7,500yen
Long Course	Foot Sole Calf Thigh Oil treatment Cupping shoulder rub	80min 9,800yen

Japanese Style Body Care

Regular Maintenance	[Lying on your back] Upper Body, Bowel fir, Shoulders, Arms [Lying on your side] Shoulders, Back, Waist, Lower body [Lying on your back] Neck, Shoulders	60min 8,500yen
Premium Maintenance	[Lying on your back] Upper Body, Bowel fir, Shoulders, Arms [Lying on your side] Shoulders, Back, Waist, Lower body, [Focus on the areas with the most fatigue] [Lying on your back] Neck, Shoulders	90min 12,500yen

Cupping(sole)

Short Course	Cupping	10min 2,000yen
Standard Course	Cupping	20min 3,800yen
Special Course	Foot Sole Calf Cupping	40min 6,000yen

Partial Reinforced Course

Select one:	30min 4,500yen		
Head Reflexology	Hand Reflexology	Foot Exfoliation	Shoulder Blade Stretch

Thai Traditional Therapy

"Sabai Sabai" (comfortable)	Short Course	60min 8,500yen
"Roun Roun" (warm)	Standard Course	90min 12,500yen
"Ren Ren" (strong)	Long Course	120min 15,000yen

Balinese Oil Treatment

Short Course	Upper body or Lower body + Head reflexology	40min 8,500yen
Standard Course	Whole body + Head	60min 12,000yen
VIP Course	Whole body + Head + Focusing on the part you want	90min 15,000yen



Body Scrub Course

A.Quick Course	Body scrub Body shampoo	30min 4,200yen
B.Basic Course	Body scrub Body shampoo Hair shampoo Short lymph drainage	40min 5,800yen
C.50 Minutes Course	Body scrub Body shampoo Seaweed gel drainage massage	50min 8,200yen
D.Recommended Course	Body scrub Body shampoo Aromatherapy lymph drainage (Facial treatment is also available)	70min 12,000yen
E.Special Course	Body scrub Foot horny care Body shampoo Steamed towel treatment Aromatherapy oil treatment Facial cream treatment Facial peeling Facial pack Head care Hair shampoo	90min 15,000yen

Spa Beauty Course

1.Aroma Lymph Basic Course	Aromatherapy lymph drainage	40min 7,000yen
2.Aroma Lymph Special Course	Aromatherapy lymph drainage + [Steamed towel treatment or Facial esthetic or Scalp care (Cream bath treatment)]	60min 10,000yen
3.Scalp Care Course	Hair shampoo Cream bath treatment Decollete care	30min 4,800yen
4.Facial Esthetic Course	Facial cleansing Washing Facial peeling Facial pack Decollete care Head care	30min 4,800yen

Option Menu

Foot Horny Care 10min 1,800yen	Scalp Care 10min 1,800yen	*The extra options need to be combined with the main services and cannot be used on a separate basis.
--------------------------------	---------------------------	---



保健按摩

局部保健 30	【俯卧】上半身或下半身	30分 3,800日元
全身保健 40	【俯卧】上半身到下半身 肩部 颈部	40分 5,000日元
全身保健 60	【俯卧】上半身到下半身 肩部 颈部 【仰卧】下半身拉伸	60分 7,500日元
全身保健 80	【俯卧】上半身到下半身 肩部 颈部 疲劳部位着重缓解 【仰卧】下半身拉伸	80分 9,800日元

足疗

足底 30	足底	30分 3,800日元
足底+小腿 40	足底 小腿	40分 5,000日元
足底+小腿 60	足底 小腿 大腿 足底拔罐	60分 7,500日元
足底+小腿 80	足底 小腿 大腿 足底拔罐 按摩肩颈	80分 9,800日元

和式按摩

和式按摩 60	【仰卧】上半身 肠道按摩 肩部 两臂 【侧卧】肩部 背部 腰部 下半身 【仰卧】颈部 肩部	60分 8,500日元
和式按摩 90	【仰卧】上半身 肠道按摩 肩部 两臂 【侧卧】肩部 背部 腰部 下半身 疲劳部位着重缓解 【仰卧】颈部 肩部	90分 12,500日元

足底拔罐 (唯一)

足底拔罐 10	足底拔罐	10分 2,000日元
足底拔罐 20	足底拔罐	20分 3,800日元
足底拔罐 40	足底 小腿 足底拔罐	40分 6,000日元

局部项目

任选一项	30分 4,500日元		
头部按摩	手部护理	足底去角质	肩胛骨护理

泰式传统疗法

泰式疗法 60	推荐给初次体验人群	60分 8,500日元
泰式疗法 90	促进血液循环, 缓解交叉神经	90分 12,500日元
泰式疗法 120	促进新陈代谢, 缓解疲劳, 有美容功效	120分 15,000日元

神热全身精油护理

神热精油 排毒 40	<上半身 或 下半身> 头部护理	40分 8,500日元
神热精油 排毒 60	全身 头部护理	60分 12,000日元
神热精油 排毒 90	全身 头部护理 集中缓解疲劳部位	90分 15,000日元



搓澡美体项目表

A. 搓澡美体 30	全身搓澡 沐浴液按摩	30分 4,200日元
B. 基本项目	全身搓澡 沐浴液按摩 洗发 精油按摩	40分 5,800日元
C. 清爽项目	全身搓澡 沐浴液按摩 海藻按摩	50分 8,200日元
D. 推荐项目	全身搓澡 沐浴液按摩 香薰精油按摩 (可以在 课程时间内附加面部护理项目)	70分 12,000日元
E. 特别推荐项目	全身搓澡 足底去角质 沐浴液按摩 背部热敷毛巾 全身香薰精油按摩 面部温牛奶润肌护理 面部去角质 保湿面膜 头部按摩 洗发	90分 15,000日元

美容项目表

1. 淋巴排毒 基础项目	全身淋巴排毒	40分 7,000日元
2. 全身淋巴 排毒项目	全身淋巴排毒 + 任选一项 <背部热敷毛巾 或 面部护理 或 头皮护理>	60分 10,000日元
3. 头部护理项目	洗发 头部按摩 肩颈护理	30分 4,800日元
4. 面部护理项目	卸妆按摩 洁面按摩 面部去角质 保湿面膜 肩颈护理 头部按摩	30分 4,800日元
单项		
足底去角质 10分 1,800日元	头部按摩 10分 1,800yen	附加项目需配合课程, 不可单独使用



바디케어

부위별 코스	상반신 또는 하반신	30분 ¥3,800
기본코스	엎드리다: 상반신~하반신 / 목 / 어깨	40분 ¥5,000
스페셜코스	엎드리다:상반신~하반신 / 목 / 어깨 눕다:하반신 스트레칭	60분 ¥7,500
VIP로얄코스	엎드리다:상반신~하반신 / 목 / 어깨 / 피곤한 부분을 중점적으로 눕다:하반신 스트레칭	80분 ¥9,800

풋케어

풋케어 30분	발바닥	30분 ¥3,800
풋케어 40분	발바닥 / 종아리 오일 트리트먼트	40분 ¥5,000
풋케어 60분	발바닥 / 종아리 오일 트리트먼트 / 다리케어 / 부항	60분 ¥7,500
풋케어 80분	발바닥 / 종아리 오일 트리트먼트 / 다리케어 / 부항 / 어깨 주무르기	80분 ¥9,800

일본식 바디케어

기본코스	【눕다】 상반신 / 장케어 / 어깨 / 팔 【옆으로 누워 잔다】 팔 / 등 / 허리 / 하반신 【눕다】 목 / 어깨	60분 ¥8,500
VIP로얄코스	【눕다】 상반신 / 장케어 / 어깨 / 팔 【옆으로 누워 잔다】 팔 / 등 / 허리 / 하반신 / 피곤한 부분을 중점적으로 【눕다】 목 / 어깨	90분 ¥12,500

부항(발바닥)

부항 10분	부항	10분 ¥2,000
부항 20분	부항	20분 ¥3,800
부항 40분	풋케어 / 부항	40분 ¥6,000

옵션

이 중에서 하나 골라 주세요.				30분 ¥4,500
두피케어	손케어	풋 각질제거케어	견갑골케어	

태국 고식 테라피

기본코스	전신	60분 ¥8,500
스페셜코스	전신	90분 ¥12,500
VIP로얄코스	전신	120분 ¥15,000

오일 트리트먼트

기본코스	[상반신 or 하반신] + 머리	40분 ¥8,500
스페셜코스	전신 + 머리	60분 ¥12,000
VIP로얄코스	전신 + 머리 + 피곤한 부분을 중점적으로	90분 ¥15,000



스크럽

A. 30분코스	때밀이 / 바디샴푸	30분 ¥4,200
B. 기본코스	때밀이 / 바디샴푸 헤어샴푸 / 짧은 림프트리트먼트	40분 ¥5,800
C. 50분코스	때밀이 / 바디샴푸 해초젤/트리트먼트	50분 ¥8,200
D. 추천코스	때밀이 / 바디샴푸 / 오일트리트먼트 (페이셜케어 코스)	70분 ¥12,000
E. 스페셜코스	때밀이 / 발 각질제거케어 / 바디샴푸 / 등 찢 수건 / 오일트리트먼트 / 페이셜 크림 트리트먼트 / 페이셜필링(각질제거) / 콜라겐팩 / 두피케어 / 헤어샴푸	90분 ¥15,000

스파에스테

1. 기본코스	아로마오일트리트먼트	40분 ¥7,000
2. 아로마림파 스페셜코스	아로마오일트리트먼트 + [등 찢 수건 or 페이셜케어 or 두피케어]	60분 ¥10,000
3. 두피케어코스	헤어샴푸 / 헤어크림팩 / 데콜테 마사지	30분 ¥4,800
4. 페이셜케어 코스	크렌징 / 페이셜 크림 트리트먼트 / 페이셜필링(각질제거) / 콜라겐팩 / 데콜테 마사지 / 두피케어	30분 ¥4,800
옵션		
발 각질제거케어	두피케어	
10분 ¥1,800	10분 ¥1,800	